

中医皮部络脉理论探析

王雪峰^{*}, 张秀英²

(1. 辽宁中医药大学附属医院, 辽宁省沈阳市皇姑区北陵大街 33 号, 110032; 2. 辽宁中医药大学)

摘要 皮部是络脉之气散布所在, 通过研究皮部络脉的字解、定位及结构, 分析挖掘皮部络脉二者之间的表里关系、生理功能及病理状态。皮部络脉理论是中医传统理论的重要组成部分, 在中医诊疗体系中占有重要地位, 特别是望诊。望面部皮部络脉而诊疗, 十二经脉的气血皆上注于面部; 望小儿指纹皮部络脉, 通过皮部络脉色泽的变化可以判断内在脏腑的病变及疾病的寒热虚实属性。同时阐述以皮部络脉理论为指导的中医外用药的传输途径, 构建中医外治法中经皮给药传输机制的理论基础。

关键词 皮部; 络脉; 中医理论

皮部络脉的术语首见于《黄帝内经》, 如《素问·皮部论》载有“皮有分部”, “皮者脉之部也”, “欲知皮部, 以经脉为纪者”, 指出皮肤上有十二经脉的分属部位, 皮部是十二经脉之气反映于体表的部位, 以经脉的循行为依据进行划分。皮部络脉理论是中医传统理论的重要组成部分, 其对中医药外用敷贴即经皮给药途径和方法具有重要的指导意义。

1 皮部络脉理论源流

1.1 皮部络脉字解

皮, 《说文解字》曰“剥取兽革者谓之皮”。部, 《广韵》曰“署也, 六卿之署曰六部, 又分也”。《集韵》曰“总也, 统也。”部, 作为动词, 有统率、安排布置、管辖等意; 作为名词, 从“邑”, 表示与行政区域有关。皮部即皮的分部。“络”, 《说文解字》解曰“络, 絮也。今人联络之言, 盖本于此。包络字, 汉人多段落为之, 其实络之引申也。一曰麻未沤也。按未沤者曰络, 犹生丝之未涑也”。《宋本广韵》解曰“络, 丝。”《康熙字典》注解曰“谓包络之也, 缚也, 绕也, 网也。”“络”字本意为絮或生麻丝, 引申为联络、束缚、缠绕、网络之义。脉, 《说文解字》曰: “血理分衰行体者”。《康熙字典》解曰“血理也。五脏六腑之气分流四支也。脉, 幕也, 幕络一体

也。”《素问·脉要精微论》曰“夫脉者, 血之府也。”络脉即呈网状分支的经脉。

1.2 皮部络脉术语

皮部, 又称十二皮部, 指十二经脉及其络脉循行在体表皮肤的分部^[1]。络脉, 泛指由经脉分出而网络全身的分支, 此为广义的络脉, 包括十二经脉和任、督二脉的别络及脾之大络, 共 15 络脉; 狭义的络脉指从十五络分出的细小脉络, 包括从络脉分出的更细小的孙络及分布在皮肤表面的浮络^[1]。皮部为络脉之气汇集之处。

2 皮部与络脉的关系

2.1 皮部与络脉的定位与结构

皮部络脉的定位在《黄帝内经》中已有记载, 如《素问·皮部论》曰“凡十二经络脉者, 皮之部也”, 指出十二经脉的络脉分属于皮肤各个部分, 络脉参与了十二皮部的组成, 皮部是络脉之气散布所在。

从结构上看, 人体的经络呈网枝状分布, 依次为皮部-浮络-孙络-缠络-系络-络脉-经脉, 如《素问·皮部论》曰“皮者脉之部也”; 《灵枢·脉度》曰“经脉为里, 支而横者为络, 络之别者为孙”; 《医门法律·络脉论》曰“十二经生十二络, 十二络生一百八十系络, 系络分支为一百八十缠络, 缠络分支连系三万四千孙络, 孙络之间有缠绊”。皮部络脉的分布特点与皮肤-血管、神经、淋巴管的结构及分布相似。人体皮肤由表皮、真皮和皮下组织构成, 皮肤中神经分布较丰富; 真皮

基金项目: 国家自然科学基金(81273800); 国家中医药科研行业专项(201307007)

* 通讯作者: lnzywx@163.com, 13840208807

中有由微动脉和微静脉构成的乳头下血管丛(浅丛)和真皮下血管丛(深丛),这些血管丛大致呈层状分布,与皮肤表面平行,浅丛与深丛之间有垂直走向的血管相连通,形成丰富的吻合支,这些血管最后汇集到所属静脉或动脉,参与血液循环;真皮乳头层内有毛细淋巴管盲端,沿血管走行,在浅部和深部血管网处形成淋巴管网,逐渐汇合成较粗的淋巴管,流入所属的淋巴结,参与淋巴循环^[2]。从结构上看皮部-络脉与皮肤-血管、神经、淋巴系统相关^[3]。

2.2 皮部与络脉的表里关系

从表里的角度对皮部络脉的阐述见于《灵枢·脉度》,曰“经脉为里,支而横者为络,络之别者为孙”,首先指出了络脉是经脉的分支,它来自于经脉,是经脉“支而横”的部分。《素问·皮部论》曰“皮者,脉之部也。邪客于皮则腠理开,开则邪入客于络脉,络脉满则注于经脉,经脉满则入舍于脏腑也”,即疾病的传变层次是皮部-络脉-经脉-脏腑,由表及里,逐渐深入的过程,同时说明人体皮部与五脏六腑、经络、营卫、气血都有密切的联系。古代医家对络脉的分类也有相应的论述,如明代杨继洲《针灸大成》曰“正经十二,别络走三百余支;十二经者,即手足三阴、三阳之正经也。别络者,除十五络,又有横络、孙络,不知其纪,散走于三百余支脉也”;清代喻嘉言《医门法律·络病论》曰“十二经生十二络,十二络生一百八十系络,系络生一百八十缠络,缠络生三万四千孙络。自内而生出者,愈多则愈小,亦以络脉缠绊之也”。

3 皮部与络脉的功能

3.1 皮部与络脉的生理功能

生理状态下,皮部络脉具有属脏腑、通经络、固体表、密腠理的作用。从功能上看,人体的皮部-络脉有保护机体、防止外邪侵入,运行气血、渗灌濡养,络属脏腑等功能,如《素问·皮部论》曰“百病之始生也,必先于皮毛。邪中之,则腠理开,开则入客于络脉,留而不去,传入于经”;《灵枢·本脏》曰“经脉者,所以行血气而营阴阳,濡筋骨,利关节也”;《灵枢·海论》曰“内属于脏腑,外络于肢节”。

3.2 皮部与络脉的病理状态

皮部-络脉理论对临床的指导意义在于在病理状态下,有传注病邪、反应证候的作用。《黄帝内

经》中也有论述,通过望皮部-络脉的颜色可以辨别疾病的性质、病位和判断预后,如《素问·皮部论》曰“其色多青则痛,多黑则痹,黄赤则热,多白则寒,五色皆见,则寒热也”。《素问·刺热》曰“肝热病者,左颊先赤;心热病者,颜先赤;脾热病者,鼻先赤;肺热病者,右颊先赤;肾热病者,颐先赤。病虽未发,见赤色者刺之,名曰治未病”。《灵枢·卫气失常》曰“色起两眉薄泽者,病在皮;唇色青黄赤白黑者,病在肌肉;营气濡然者,病在血气;目色青黄赤白黑者,病在筋;耳焦枯受尘挺,病在骨”。《素问·五脏生成》曰“白如枯骨者死,……青如翠羽者生。”

4 皮部络脉理论对临证的指导价值

4.1 皮部络脉在望诊中的应用

十二经的气血皆上注于面部,通过面部皮部色泽的变化可以判断内在脏腑的病变及疾病的寒热虚实属性。《灵枢·本脏》曰“视其外应,以知其内脏,则知所病矣”;《灵枢·邪气脏腑病形》曰“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍”;《素问·举痛论》曰“五脏六腑,固尽有部,视其五色,黄赤为热,白为寒,青黑为痛,此所谓视而可见者也”;《小儿卫生总微方论·诸般色泽纹证论》曰“左颊主肝,右颊主肺,额上主心,鼻上主脾,颐上主肾,色青为风,色赤为热,色黄为食,色白为气,色黑为寒也”;《灵枢·邪客》曰“视其血脉,察其色,以知寒热痹痛”。

《素问·皮部论》曰“百病之始生也,必先于皮毛,邪中之则腠理开,开则入客于络脉,留而不去,传入于经,留而不去,传入于腑,廕于肠胃。……其入于络也,则络脉盛色变”。疾病的发生,必先本于皮毛。由于络脉较浮浅,脏腑经脉气血的改变常可通过体表络脉反映出来。《幼幼新书》曰“夫小儿手之第二指,指有三节,脉之形出其上也。近虎口之位,号曰风关,其次曰气关,在其指端曰命关。凡有疾,当视其三关上之脉形。察其病焉,可以三关断之。”《幼幼集成》曰“小儿自弥月而至于三岁,犹未可以诊切,非无脉可诊,盖诊之难而虚实不易定也。……不若以指纹之可见者,……但当以浮沉分表里,红紫辨寒热,淡滞定虚实,则用之不尽矣。”察指纹是儿科独有的诊法,适用于3岁以内的小儿,通过食指络脉的观察可以判断疾病的表里、寒热、虚实属性。

《灵枢·经脉》曰“胃中寒,手鱼之络多青

矣;胃中有热,鱼际络赤;其暴黑者,留久搏也;其有赤有黑有青者,寒热气也;其青短者,少气也”,指出观察手鱼际络脉颜色可以知道胃中的寒热虚实。唐代孙思邈《备急千金要方·小儿妇孺方》曰“手白肉鱼际脉,黑者是病候;鱼际脉赤者热,脉大者寒;细者为平也”,则指出鱼际脉黑作为惊痫发作的一种预兆,观察鱼际络脉的变化可以知道疾病的寒热属性。

总之,通过皮部络脉的颜色、形状的改变可以判断疾病的表里、寒热、虚实属性,进行脏腑定位,指导临床辨证治疗。

4.2 皮部络脉是外治法理论基础

皮部络脉理论也为刺络、推拿、外治等方法提供了理论基础,对临床实践有重要的指导作用。《素问·调经论》曰“病在脉,调之血;病在血,调之络”;“络病者,调之其孙络血”;“血实宜决之,苑陈则除之,……无令恶血得入于经,以成其疾”。刺络法,亦称“刺血络”,是体表浅刺放血的一种疗法^[9]。络脉运行气血功能障碍,阴阳失衡则发生疾病,刺血络可以去除恶血、调整阴阳、疏通经络、调和气血、扶正祛邪而达到治疗疾病的目的。《素问·离合真邪论》曰“此邪新客,溶溶未有定处也,……刺出其血,其病立已”,即外邪在表时,刺络放血可起祛邪解表的作用。《针灸大成·经外奇穴》曰“四缝,四穴,在手四指内中节是穴。三棱针出血。治小儿疳积等症。”刺四缝穴可以用于厌食、疳积等病证。刺血络在临床上可以用于治疗高热、扁桃体炎、厌食症等儿科疾病^[9]。

小儿推拿是以中医的脏腑、经络、皮部络脉学说为理论基础,采用专用手法作用于相应皮部络脉穴位,调节机体生理、病理状况,是对小儿疾病进行治疗的方法。小儿推拿的常用穴位,除常用的少数经穴、奇穴与成人相同外,多数为特定穴,这些特定穴多分布于体表相应的皮部上,穴位具有“点状”“线状”“面状”特点。通过推拿可以使经络通畅、气血流通,以达到调整脏腑功能、治病保健的目的,如《古今医统大全》曰“按摩者,开关利气之道,自外而达内者也”。临床上,推拿疗法可用于治疗腹泻、便秘、脑性瘫痪等病证^[6-8]。

4.3 皮部络脉构建外用药物传输途径

《灵枢·海论》曰“十二经脉者,内属于脏腑,外络于肢节。”《灵枢·九针十二原》曰“节

之交,三百六十五会,……所言节者,神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也。”《灵枢·小针解》曰:“‘节之交,三百六十五会’者,络脉之渗灌诸节者也。”体表分布着无数的细小络脉,是经气游行出入之所在。敷药是以中医经络学说为理论依据,将中草药做成散剂、油剂或膏剂等敷涂于患病之皮部或相应穴位以治疗疾病的一种方法。贴敷疗法刺激和作用于体表腧穴及相应的皮部,通过经络的传导和调整,纠正脏腑阴阳的偏盛或偏衰,改善经络气血的运行,对五脏六腑的生理功能和病理状态产生调整和治疗作用,从而达到以肤固表、以表托毒、以经通脏、以穴驱邪和扶正强身的目的,如《医学源流论》曰“若其病既有定所,在于皮肤筋骨之间可按而得者,用膏贴之,闭塞其气,使药性从毛孔而入其腠理,通经贯络,或提而出之,或攻而散之,较之服药尤有力”。中药外用贴敷疗法可用于以咳喘为主要症状的肺系病证的治疗^[6-10]。

皮部作为身体的外在表达部位,无时无刻不在传达着身体内在脏腑的信息,是体内信息的显示器,体内的变化通过络脉的传递会真实地反映在皮部。皮部那些细微的变化都在提醒着我们,在皮部改变的背后是五脏六腑发生变化的潜在信号。《灵枢·外揣》曰“司外揣内,司内揣外。”《丹溪心法》曰“有诸内者必行诸外”。《难经·六十一难》曰“望而知之谓之神,闻而知之谓之圣,问而知之谓之工,切而知之谓之巧。何谓也?然望而知之者,望见其五色,以知其病。”皮部络脉理论作为中医传统理论的重要组成部分,具有深刻的科学内涵,在当前其正迎来一次新的理论创建与发展,但这种发展不再是对经典的简单注释,而是要更多地吸收现代医学的研究成果,将现代的生物技术手段引入到对皮肤络脉理论的研究中来,才能揭示其理论的本质。

参考文献

- [1] 朱文锋. 实用中医词典 [M]. 西安: 陕西科学技术出版社, 1992: 458-535.
- [2] 张学军. 皮肤性病学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 10-13.
- [3] 吴以岭. 络病学 [M]. 北京: 中国科学技术出版社, 2004: 37-38.
- [4] 王雪峰. 小儿病中医外治法 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2013: 23-24.
- [5] 闫颖智. 刺血疗法治疗儿科病症举隅 [J]. 针灸临床杂志, 2005, 21(3): 45-46.

- ㉒ 李祥伟,高洪欣,张兆娟. 推拿治疗小儿腹泻 138 例疗效观察 ㉒. 光明中医,2007,22(2):76-77.
- ㉓ 何玉华,康静. 手法推拿治疗小儿开塞露依赖性便秘 ㉒. 中国针灸,2011,31(3):258-259.
- ㉔ 胡晓丽,王雪峰,吴振起,等. 脊背六法治疗小儿脑性瘫痪回顾性疗效分析 ㉒. 辽宁中医杂志,2013,40

(11):2219-2221.

- ㉕ 张小平,李素莉,杨卉,等. 哮喘膏穴贴治疗小儿支气管哮喘的疗效观察 ㉒. 中国中医药信息杂志,2003,40(9):49-50.

- ㉖ 李杰,王雪峰. 伏九贴膏的临床研究 ㉒. 辽宁中医杂志,2003,30(9):727-728.

Explore and Analyze the Cutaneous Collaterals Theory of Chinese Medicine

WANG Xuefeng¹, ZHANG Xiuying²

(1. The Affiliated Hospital of Liaoning University of Chinese Medicine. Liaoning Province, 110032, China; 2. Liaoning University of Chinese Medicine)

ABSTRACT The cutaneous regions are the sites where Qi of collaterals spreads. In this article, the exterior-interior relationship between cutaneous regions and collaterals and their physiological functions and pathological states were excavated and analyzed, based on their name paraphrasing, locations and constructions researches. The cutaneous collaterals theory is an important part of traditional Chinese medicine (TCM) theories and plays an important role in the diagnosis and treatment system of TCM, especially in the observation diagnosis. All the Qi and blood in twelve meridians are gathering upward to face, so observing facial cutaneous collaterals could help make diagnosis and treatment. Also, by watching the fingerprint collateral of a young child, the relevant internal organic lesions and disease characters of cold-heat and deficiency-excess were judged by its length, color and lustre changes. Besides, the transfer approach of Chinese external medicines was explained on the cutaneous collaterals theory which might establish the transport mechanism theoretical basis of transdermal drug delivery of external therapy of TCM.

Keywords cutaneous regions of collaterals; traditional Chinese medicine theories

(收稿日期: 2014-09-28; 修回日期: 2014-12-11)

编辑: 黄 健

东华原煎药机 打造行业领军品牌

东华原荣获国家火炬计划重点高新技术企业
十功能自动煎药机—入选2014年国家重点新产品计划



十功能煎药机 常压2+1两煎煎药包装一体机





东华原医疗

DONGHUAYUAN MEDICAL

东华原隆重推出煎药室智能控制系统 提高药效 规范管理



北京东华原医疗设备有限责任公司
网 址: www.donghuayuan.com

电话: 400-888-0258 800-810-0359